

## Tests Cliniques d'évaluation de l'équilibre, la posture et la marche dans la maladie de Parkinson : Recommandations

Nom de l'instrument	Domaine évalué	Temps (min)	Accessoires	Evaluation	Forces	Faiblesses	Limites de l'outil Recherches à ce jour
<b>Test de Marche de 6min</b>	Vitesse de marche et endurance	<10	Couloir de 33m	Recommandé	Simple et mesure rapide de la marche et de l'endurance	De nombreux aspects de la marche parkinsonienne ne sont pas mesurés Les virages répétés et l'état cardio-respiratoire peuvent affecter les performances lors du test*	Différence minimale cliniquement importante (MCID) inconnue
<b>Test de 10m de marche</b>	Vitesse de marche	5	Chronomètre, couloir de 10 mètres	Recommandé	Simple et mesure rapide de la vitesse de marche	Aucune*	Aucun
<b>Functional Reach Test</b>	Balance	<5	Mètre sur le mur	Recommandé	Test rapide et simple pour déterminer les limites de stabilité	Capacité à prédire le risque de chutes incertaine, bien que ce soit le but de cet outil	Différence minimale cliniquement importante (MCID) inconnue
<b>Timed Up and Go Test</b>	Marche, posture, équilibre	5	Chronomètre, couloir de 3 mètres, chaise	Recommandé	Outil très représentatif dans la maladie de Parkinson	Pas bon pour des personnes qui doivent utiliser des aides de marche Influence potentielle du poids et de la taille*	Différence minimale cliniquement importante (MCID) inconnue

\* = mesures pouvant être influencées par le freezing